



Nástup do dětské skupiny může být pro dítě i rodiče velká změna, velmi záleží na osobnosti dítěte, výchově, jeho porozumění tomu, co ho čeká a také na celkovém přístupu rodičů a personálu. Negativním emocím dětí lze předcházet.

Nejdůležitější je uvědomění rodičů a [pečovatelů](#), že rodiče a pečovatelé dělají v každé chvíli vše tak, jak nejlépe umí pro dobro dítěte a že všechny omyly a neúspěchy se dají napravit. Dětská skupina Dubina z. s. nabízí rodičům **týdenní ADAPTAČNÍ PROGRAM**, díky kterému mohou rodiče s dítětem týden navštěvovat dětskou skupinu.

Týdenní adaptační program:

Je v čase **od 8:45- do 9:45** Prosíme rodiče o dodržování času, aby nenarušovaly chod dětské skupiny mimo tuto dobu.

V tomto čase se zapojíte do komunitního kruhu, výchovně kreativního bloku a svačinky. Zkrátka vše tak, aby dítě i rodiče věděli, co je čeká, aby mohli získat důvěru a jistotu v dětské skupině a zalíbili si ji.

Nejdříve vše sdílí společně s rodičem, následně je rodič stále s námi, ale péči již přebírají chůvy a pak společně v den D nastoupíme do dětské skupiny.

Jak na to v den D?

1. **Dejte čas dítěti i sobě** – Vnímejte, jak se dítě cítí. Jak se cítíte Vy? Platí, že když je rodič v klidu, dítě bude klidnější taky. Pojmenujte emoci dítěte, nepotlačujte emoci, pokud bude negativní.
Např. “Pláčeš? Bojíš se? To bude dobré, pojd' podíváme se do herny spolu.”
2. **Dopředu to proberte** – Věcně, jednoduše, konkrétně, pokuste se vytvořit dítěti maximální vnitřní stabilitu a jistotu toho co ho čeká.
Např. “Ráno se přivítáš s ostatníma dětma a tetou, pohrajete si, pak půjdete ven, pak bude oběd a pak už si pro Tebe přijdu.”
3. **Ptejte se, co by mu pomohlo** – Naplňte dětskou potřebu. Např. Pokud se Vás nebude chtít dítě pustit, zůstaňte sním ještě chvíli o samotě v šatně. Často

pomáhá domluvit si nějakou odměnu co bude po školce za to, že to ve školce dítě krásně zvládne.

4. **Domluvte si to s pečovatelkou** – Řekněte si to, jak to chcete, kolik máte času, **řekněte si o pomoc**, pokud bude třeba. **Např.** “Nespěchám, navíc malá pláče, budeme spolu ještě chvíli tady v šatně a pak za Vámi přijdeme.”
5. **Předání** – pokud se od vás dítě nechce odloučit položte jej na zem, uvědomte chůvu, že už je čas rozloučit se, ujistěte dítě v jeho potřebách a mi si jej přebereme tak aby to nebylo odebrání z vaší náruče.

Z naší dlouholeté zkušenosti je nejkrásnější nástup u dětí jejichž rodiče jsou rozhodnutí k pravidelné každodenní docházce, takové děti se adaptují rychleji.

Pokud jsou děti malé je ideální začínat s krátkou každodenní docházkou 3h denně a postupně pak navyšovat. I když pak v dalších měsících dítě bude třeba jen 3x v týdnu v dětské skupině je intenzivní pravidelný začátek dobrým startem.

Chystáte-li se zpět do práce doporučujeme začít u nás dříve, nástupem do kolektivu bývají děti častěji nemocné a tak období zvyknutí si na dětskou skupinu se může prodloužit.

Přejeme Vám ze srdce ten nejpohodovější a nejhladší nástup a těšíme se na Vás i Vaše děti.

CO SEBOU DO DĚTSKÉ SKUPINY

Přezůvky

Náhradní oblečení, když se poliju, počurám atd. (Prosíme o oblečení, které můžou děti zašpinit, zabahnit atd. trika, tepláky, ponožky, spodní prádlo)

Něco na hlavu podle počasí

Pyžámko

Gumáky - chodíme do bahnitého lesa

Kartáček a pastu

Pleny a vlhčené ubrousky pokud je potřeba.

VŠECHNO MUSÍ BÝT PODEPSANÉ :O)